



四季彩新聞

9月号

こんにちは！9月の四季彩新聞をお届けします。今月は、デイサービス四季彩のお口のケアへの取り組みを中心にお届けします。四季彩の活動をご覧いただければ幸いです。

Topic 01 いつまでも自分の口で食べるために

デイサービス四季彩では、看護師を中心としたチームで利用者様のお口のケアに取り組んでいます。

3か月ごとに状態を確認しながら観察を行っています。

また、食事前の体操や月2回の口腔清掃、口腔リハビリなど、飽きのこない多彩な取り組みを実施しています。



Topic 02 夏祭り 開催！！

毎年恒例の夏祭り開催

今年で3回目となる夏祭りを、8月4日・5日・6日の3日間にわたり開催しました。

当日は、スイカ割りやさまざまなゲーム、BBQ、かき氷など、多彩なイベントと食べ物を楽しみ、笑顔あふれる3日間となりました。



看護師
吉山美穂子

趣味は？

編み物や小物づくりを楽しんでいます。あと、家の草取りをがんばっています。

今年の目標は？

利用者さんに負けないようがんばって、行きたいと思います

Topic 03 身体と頭の運動を！！

紙相撲大会を開催しました。

身体と脳の運動を目的に、紙相撲大会を開催しました。皆さま、土俵の手づくりの力士を元気いっぱいにつたかれ、白熱した取り組みを楽しまれました。



Next Event

9月 1日

防災の日クイズ

9月15日から17日

敬老会

9月 23・24日

おはぎ作り（調理活動）

運動機能向上プログラム

成功例のご紹介



定期的な運動機能評価

リハビリのスタッフによる転倒リスクの測定（MOFF）を定期的に行っています。



リハビリスタッフによる評価

リハビリスタッフがその方の個人の状態を確認します

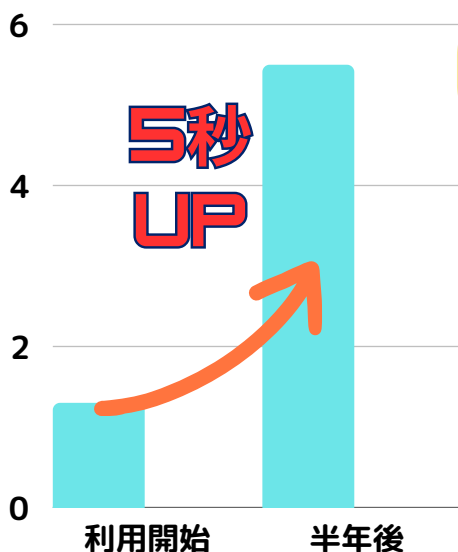


個人に合った運動提供

経験豊富なリハビリスタッフによるその人に合った運動を提供。



四季彩が独自のプログラムで
全力サポートします



四季彩での運動の結果、利用者様が身体機能に改善が認められました

ある利用者様は、年齢による閉じこもりで運動機会が少なくなり、足腰の弱りやふらつきが見られるようになりました。

四季彩を利用され始めて半年、足腰が少しずつ強くなり、ふらつきが少なくなってきました。

四季彩の運動で、片足立ちが**最大5秒UP!!**
全体でも平均3秒の改善が見られています。